



PROCOLE RADIOTHÉRAPIE

Qu'est-ce que la radiothérapie ?

« La radiothérapie consiste à délivrer des rayons de haute énergie dans le but de détruire les cellules cancéreuses. Les types de rayons le plus fréquemment utilisés sont : photons (rayon X) et électrons. Elle peut être utilisée seule ou avec d'autres traitements. Les rayons sont invisibles et indolores, ils ne font pas mal et ne rendent pas radioactif. »

Préconisations générales

- ◆ Respecter les consignes du médecin
- ◆ Éviter toute auto médication
- ◆ Pas de sauna, hammam, bain chaud, gommage...etc
- ◆ Éviter les irritants cutanés sur la zone irradiée (ex : parfum/bijoux...)
- ◆ Attention à la macération
- ◆ S'habiller avec des vêtements confortables
- ◆ Proscrire l'exposition solaire de la zone irradiée à vie

Avant la radiothérapie

- ◆ Lavage doux en utilisant de préférence un gel lavant sans savon neutre, de type syndet
- ◆ Séchage délicat, sans frotter
- ◆ **Aucune application de crème sur la zone irradiée 4h avant la séance de radiothérapie**, la peau doit être saine
- ◆ Continuez l'hydratation quotidienne sur les zones sèches du corps non traitées.

Après la radiothérapie

- ◆ Juste après la séance vous pouvez pulvériser de l'eau thermale sur la zone irradiée afin d'apaiser la peau. Séchez délicatement. Conservez l'eau thermale au réfrigérateur pour un effet plus intense.
- ◆ Directement après la séance vous pouvez appliquer le soin prescrit par votre médecin (ex: laluset), ou une crème émolliente type hydratante/apaisante **en accord avec votre radiothérapeute.** Renouvelez aussi souvent que nécessaire
- ◆ Sur les zones irritées et non suintantes, appliquer une crème réparatrice, cicatrisante, et antibactérienne.
- ◆ Sur les zones irritées et suintantes, appliquer, sans masser, une lotion asséchante et réparatrice.

En cas d'érythème ou de brûlure douloureuse, consulter immédiatement votre radiothérapeute.