



**SENSIBILISATION
AU DÉPISTAGE
DU CANCER
DU SEIN**

**DÉPISTAGE
SELON L'ÂGE**

AUTO-PALPATION

SIGNES D'ALERTE



A PROPOS DU CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est la forme de cancer la plus fréquente chez les femmes, touchant environ une femme sur huit. Cette pathologie se caractérise par le développement de cellules anormales dans le tissu mammaire, formant une tumeur qui peut être bénigne ou maligne. Bien que les causes exactes ne soient pas toujours identifiées, certains facteurs de risque sont connus, tels que l'âge, les antécédents familiaux, les mutations génétiques et le mode de vie.

DÉPISTAGE & TRAITEMENT, LES CLÉS D'UNE PRISE EN CHARGE EFFICACE

Le dépistage précoce joue un rôle crucial dans le traitement du cancer du sein, augmentant considérablement les chances de guérison. Les méthodes de dépistage incluent l'auto-examen, la mammographie, l'échographie et l'IRM. Une fois diagnostiqué, le traitement peut combiner chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie, hormonothérapie et thérapies ciblées, adaptées à chaque patiente. Les avancées médicales récentes ont permis d'améliorer significativement le pronostic et la qualité de vie des personnes atteintes de cancer du sein.



DÉPISTAGE EN FONCTION DE L'ÂGE

→ À partir de 25 ans

Palpation des seins réalisée par un gynécologue ou une sage-femme lors de l'examen gynécologique annuel.

→ De 50 à 74 ans

Dépistage organisé par mammographie tous les 2 ans.

→ À partir de 75 ans

Évaluation du risque en fonction des antécédents, à discuter avec le gynécologue.

→ À tout âge

Pratiquer l'auto-palpation.

→ Antécédents de cancer du sein ou risque familial ou génétique

Mammographie +/- IRM mammaire tous les ans.

LES SIGNES QUI DOIVENT VOUS ALERTER !

- Palpation d'une « masse » dans le sein ou d'un ganglion (boule) sous aisselle.
- Modification de la forme ou de la taille des seins.
- Changement au niveau de la peau, de type :



Rétraction cutanée



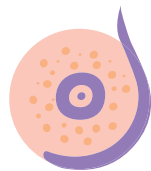
Œdème ou rougeur localisée



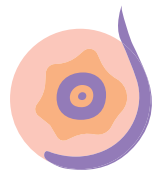
Rétraction du mamelon



Écoulement au niveau du mamelon



Aspect peau d'orange



Changement de couleur de l'aréole



L'apparition de ces signes doivent vous faire consulter un médecin ou un gynécologue.

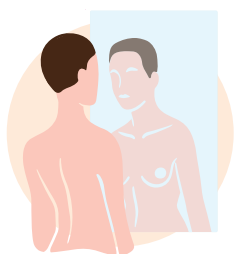
AUTOPALPATION DES SEINS COMMENT PROCÉDER ?

→ À quel moment ?

En première partie de cycle avant l'ovulation.

→ Comment ?

En position allongée ou debout devant un miroir.



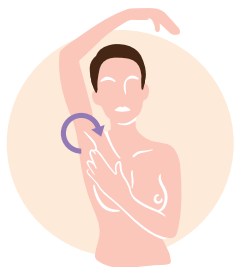
1

Observez les seins : taille, aspect, forme, mamelon



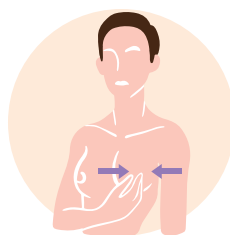
2

Du bout des doigts, commencez à palper le sein gauche avec la main droite de l'extérieur vers le mamelon en faisant le tour.



3

Levez le bras et palpez dans l'aisselle.



4

Changez de sein.

A PROPOS DE L'INSTITUT DU SEIN MARSEILLE PROVENCE

L'ISMP accompagne et coordonne le parcours de soins des patientes atteintes ou à risque de cancer du sein ou de cancers gynécologiques.

L'Institut du Sein Marseille Provence propose une offre de soins pluridisciplinaire coordonnée, complète, adaptée et de proximité, du dépistage à l'après-traitement du cancer.

Vous souhaitez soutenir l'ISMP et faire un don ?

L'ISMP est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général, vous bénéficiez d'une réduction d'impôt sur le montant du don. Pour en savoir plus, RDV sur notre site internet ou flashez le QR code.



Vous avez besoin d'informations ou d'échanger avec notre équipe ?

N'hésitez pas à contacter notre coordinatrice par email ou par téléphone. Vous pouvez également consulter notre site internet, via l'adresse ci-dessous ou en flashant le QR code.



07 72 01 06 92
contact@institut-sein-marseille-provence.fr
www.institut-sein-marseille-provence.fr

